

# *Samedi 5 octobre*

*Mesclun asiatique  
Boulette de ricotta et à la menthe*



*Filet de loup de mer Atlantique  
Sauce au citron  
Riz masmati et riz rouge aux pois  
chiches et aux herbes  
Tomate de Montpezat au four*



*Plateau de fromages*



*Figues au Kir*